

LISTOPAD



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



HARMONOGRAM ZAJĘĆ "AKTYWNY KLUB SENIORA!" - LISTOPAD 2019

DATA	GODZINA	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	SOBOTA
02.11.2019	15.00-17.00				Zajęcia Nordic Walking
05.11.2019	15.00-17.00	Zajęcia rękodzieła			
	17.00-19.00	zajęcia malarskie			
06.11.2019	9.30-11.30		Zajęcia w grupie / spotkania		Zajęcia z Nordic Walking
	15.00-18.00		Wyjazd na basen do Radziejowa (grupa 30 osób)		
	16.30-19.00				
07.11.2019	18.00-19.00			Zajęcia z aerobiku	
09.11.2019	15.00-17.00				Zajęcia z Nordic Walking
12.11.2019	15.00-17.00	Zajęcia rękodzieła			
	17.00-19.00	Zajęcia malarskie			
13.11.2019	9.30-11.30		Zajęcia z Nordic Walking		
	15.00-18.00		zajęcia w grupie/spotkania		
	16.30-19.00		Wyjazd na basen do Radziejowa (grupa 30 osób)		
14.11.2019	16.00-22.00			Dzień Seniora Dwór Biesiadny w Zakrzewie	
	18.00-19.00			Zajęcia z aerobiku	

16.11.2019	15.00-17.00					Zajęcia z Nordic Walking
18.11.2019	14.00-17.00	Wyjazd do Multikina we Włocławku na film "Kogel -mogel 3"				
19.11.2019	15.00-17.00	Zajęcia rękodziela				
	17.00-19.00	Zajęcia malarskie		spotkanie z prawnikiem (I grupa)		
20.11.2019	17.00 - 18.00			spotkanie z prawnikiem (II grupa)		
	18.30 - 19.30			Zajęcia z Nordic Walking		
	9.30-11.30					
21.11.2019	17.00-18.00					
	18.00 - 19.00				Spotkanie z diabetologiem (I grupa)	
	18.10-19.10				Zajęcia z aerobiku	
23.11.2019	15.00-17.00				spotkanie z diabetologiem	Zajęcia z Nordic Walking
26.11.2019	15.00-17.00	zajęcia rękodziela				
	16.00-19.00	Zajęcia malarskie				
27.11.2019	16.30-19.00			Wyjazd na basen do Radziejowa(grupa 30 osób)		
28.11.2019	15.00-18.00					
	18.00 - 19.00				Zajęcia w grupie /spotkania	
					zajęcia aerobiku	
30.11.2019	9.30-11.30					Zajęcia z Nordic walking

Zajęcia z aerobiku z dnia 14.11.2019r. ze względu na Dzień Seniora przesunięte na 28.11.2019r.